

SKYDD & SÄKERHET

Nummer 3

mars

1993

SVERIGES MEST LÄSTA SÄKERHETSTIDNING



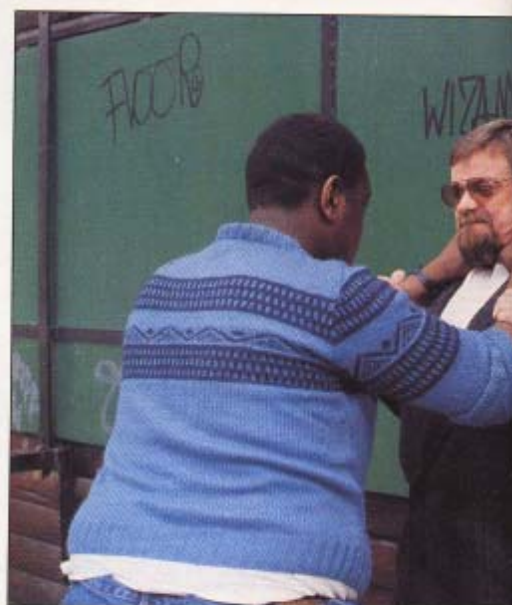
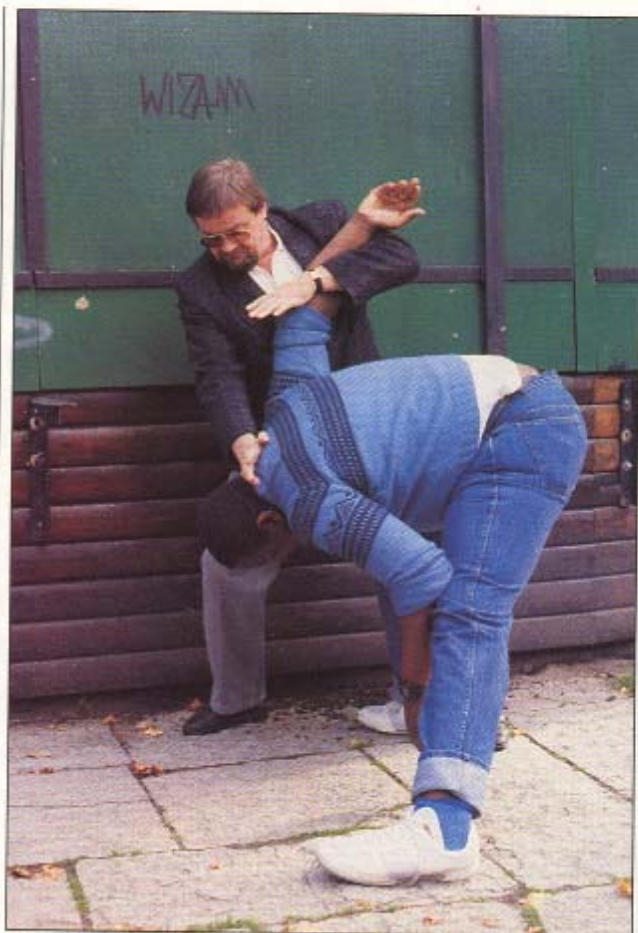
**Konsten att
försvara sig:
*Han lär ut knepen!***

KRIGET

om informationen

KLAPPJAKTEN

på "manschett-brottslingarna"



HAN LÄR UT HUR MAN SNACKAR SIG UR EN KNIPA ELLER...

*Behovet av skydd
blir allt större.*

*Inom servicenä-
ringen möts perso-
nalen allt oftare av
hotfulla situationer
och på socialkon-
toren har det blivit
"vardagsmat" att
tjänstemännen får
ta emot klienter
som "vill göra
upp". – Folk mår
dåligt, säger en
socialsekreterare.*

Georg Hahne

Vissa yrkesgrupper konfronteras dagligen med konfliktsituationer och hot ex skattepersonal, kronofogdemyndigheter, socialpersonal, sjukvårdspersonal, trafikövervakare, receptionister och givetvis poliser. Det gäller både psykiska och fysiska konfrontationer.

Konflikthantering

Och här behövs konflikt-
hantering. Även om man
måste lära sig att leva med
vissa hot och konflikter så
kan man också lära sig me-
toder och förhållningssätt
att eliminera vissa obehag-
liga överraskningar och byg-
ga upp en försvarsnivå mot
fysisk våldsurladdning.

Bengt Österberg, social-
sekreterare i kanske landets

tuffaste socialdistrikt nr 16 i
Tensta förklarar:

Det har utan tvekan blivit
hotfullare situationer i sam-
hället och vår personal mår
inte särskilt bra med att stän-
digt utsättas för detta tryck.

– En stor del av våra klien-
ter är invandrare som även
har varit utsatta för krigssi-
tuationer och det kan psy-
kiskt vara mycket betung-
ande.

Svårt att vara lugn

– Vi måste internt försöka
hitta balansen och formen.
Det svåra är att behålla lug-
net och inte svara med sam-
ma mynt.

– Och har man inte med-
arbetare som fungerar bra
då blir inte heller jobbet bra.

Hur man handskas med



Bildserien visar hur Bo Munthe tar sig ur en strypning. Som motståndare ser vi en av BMs elever från Birmingham, 140 kilo tunga Lindell. Tyngd och styrka hjälper inte mot smidighet och mjukhet. Andra viktiga moment är balans, brytning, rätt andningsteknik och kroppscentrering.

FÖRSVARAR SIG HANDGRIPLIGEN



störande klienter och hotfulla situationer får socialtjänstens personal bl.a. lära sig på Personskyddsskolan.

– Jag anser att det är nödvändigt med den här utbildningen, men politikerna vill spara in och kanske måste vi prioritera bort dessa kurser, säger Bengt Österberg.

Utbildning för alla

Personskyddsskolan i Bromma utbildar såväl professionella säkerhetsmänniskor typ väktare, livvakter och andra som privatpersoner i självskydd.

– Alla människor behöver lära sig någon form av självskydd, säger grundaren Bo Munthe.

Det handlar mycket om psykologi, att bygga upp en

mental försvarsnivå. Men när inte lugn och mentalt försvar räcker till får man ta till självförsvarstekniker.

Bo Munthe har studerat de japanska stridsteknikerna sedan slutet av femtiotalet. 1975 introducerade han kampformen ninjutsu till Europa och är numera en av de högst graderade budopersonerna i Sverige. Han kan ståta med titeln mästarinstruktör i självförsvarsgrenen Goshinjitsu.

Eget system

Bo Munthe har ur erfarenheterna utvecklat sitt eget självskyddssystem – Bo Munthesystemet.

Följaktligen är Bo Munthe rektor för Personskyddsskolan som drivs av Intsec

AB (International Security Group AB).

Intsec finns också i England där man också utbildar i personskydd och självförsvar.

– Den stora biten för mig när det gäller privatpersoner är konflikthantering numera, säger Bo Munthe som alltså sysslat med det mesta inom personskydd.

– Det finns också flera anledningar till varför man vill gå den här utbildningen. Det kan gälla ett rent fritidsintresse, men även människor som känner sig hotade i olika situationer. Många tjejer är utsatta och vill lära sig självförsvar.

– Och man behöver kunna både och. Det räcker inte med enbart psykologi utan

fysisk träning. Då kan man inte räkna med några resultat vid en våldskonfrontation. Däremot kan man med både sunt förnuft och logik kanske undvika att det behöver gå så långt som till fysisk våldshandling.

Bo Munthe vill gärna vitsorda Personskyddsskolans lärare.

– Vi har en mycket duktig och kompetent lärarkår.

Våldsriskerna ökar i samhället – inte bara för VIP-personer, artister, skådespelare eller de som dagligen konfronteras med säkerhetsproblem – utan även för den "vanliga" människan – du och jag. Riskerna finns runt omkring oss – alltid – och det kan vara bra att lära sig reducera dem.